



10.02.2018 im LZ/Mensa Ostendorf-Gymnasium (nicht Bootshaus)

Sportgesundheitsuntersuchung; Verlängerung/Ausstellung Wettkampfpass;

+ Dopingpräventionsschulung; + Vorbereitungsschulung Torrichterlehrgang/-prüfung;
+ Einweisung Krafraum 2.0

Ahoi,

am **Samstag, 10.02.2018** werden wir im **LZ/Mensa Ostendorf-Gymnasium** die Wettkampfpässe für die Saison 2018 verlängern/ausstellen. Dafür bieten vor Ort die erforderliche Sportgesundheitsuntersuchung bei Joachim Nordkämper, eine Dopingpräventionsschulung 1 (DPS1) und eine Vorbereitungsschulung für die Torrichterprüfung an.

Darüber hinaus weisen wir bei Interesse bis ca.14:00 h in den Krafraum 2.0 ein.

Folgender Ablauf ist geplant:

10:00 h Dopingpräventionsschulung 1 (DPS1)

Die einmalige DPS1 ist für alle Sportler die 2018 in der Altersklasse Schüler A und Jugend starten wollen verpflichtend (Jahrgang 2005 bis 2002). Wer diese bereits einmal nachgewiesen hat, braucht sie nicht noch mal machen.

ab 10:00 h Sportgesundheitsuntersuchung bei Dr. Joachim Nordkämper

geplante Reihenfolge

ab 10:00 h [TG Malte](#)

ab 10:45 h [Teilnehmer der DPS 1 und TG „ehemals“ Pascal](#)

ab 11:45 h [TG Max](#)

ab 12:15 h [TG Sylke und Lars](#)

ab 12:30 h alle weiteren die noch eine Untersuchung benötigen

Das ist nur ein grober Zeitplan, bitte stellt euch auf etwas Wartezeit ein. Sollte das vorgeschlagene Zeitfenster nicht passen, dann kommt bitte zu einer anderen Zeit. Wir werden das schon irgendwie hinbekommen.

Wir sind ein zugegebenermaßen unerfahrenes Praxisteam, aber mit einem hervorragenden Arzt.

ab ca. 12:00 h interne Vorbereitungs-/Auffrischungsschulung für Torrichterlehrgang/-prüfung

Für alle die an einem Torrichterlehrgang teilnehmen möchten und sich für die anschließende Prüfung vorbereiten möchten oder ihr erworbenes Wissen auffrischen wollen. Ein Termin für den Lehrgang (1-tägig, vermutlich in Schwerte) steht noch nicht fest.

von 10:00 h bis bis 13:30 h Ausstellung Wettkampfpass 2018

Bei minderjährigen Sportlern ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Folgende Unterlagen bitten zur Untersuchung/Ausstellung Wettkampfpass mitbringen

- [Krankenversicherungskarte](#) (wenn vorhanden), alternativ Lichtbildausweis oder anderes Ausweisdokument
- [Nachweis Dopingpräventionsschulung 2 / Onlineschulung \(ab Junioren\)](#) wenn diese noch nicht vorgelegen hat. Wer diese ab 2018 zusätzlich benötigt wird noch angeschrieben und bekommt die erforderlichen Links.
- [Haftungsausschluss 2018](#) unterschrieben (siehe Anhang oder im Download-Bereich unserer Homepage)

Sonstiges:

Wer bereits eine Sportuntersuchung hat, den Nachweis für die Ausstellung des Wettkampfpasses bitte mitbringen.

@Carsten: für die Teilnehmer des NA-Trainings

Wer in dieser Saison in den Wettkampfsport hinein „schnuppern“ möchte, kann und sollte sich einen Wettkampfpass ausstellen lassen und ist herzlich eingeladen. Kommt einfach vorbei, den Rest machen wir vor Ort. Die Jahrgänge 2005-2002 müssen dann an der DPS 1 um 10:00 h teilnehmen. Eine Teilnahme an einem Wettkampf ist aber auch mit einem vorläufigen Wettkampfpass möglich, den wir jeder Zeit während der Saison ausstellen können.

Ich hoffe ihr habt alle erforderlichen Infos für den Termin.

Solltet ihr noch Fragen haben meldet euch bitte bei meiner **Hotline 0151 - 625 095 29**

Mit sportlichem Gruß



Jochen Sturm