



Trainingslager in Roudnice nad Labem (Tschechien), 20.05.- 25.05.2018



Ahoi Reisegruppe Roudnice,

ich freue mich euch die abschliessenden Infos zum Trainingslager Roudnice zu geben.

- Treffen:** - Sonntag, 20.05., 08:00 h am Bootshaus
- Packen:** - Boote und Material verladen (WSC Bulli mit Anhänger)
- 2 x Pavillion, Tische, Bänke, Erste-Hilfe-Tasche, Sonstiges...
- Koch-Utensilien gem. Weisung Bertram
- Abfahrt:** - wenn alles verladen und verzurrt ist, kann es losgehen
- Einzelne fahren auch schon früher oder kommen aus einer anderen Richtung
- Wohin:** - Klub Kanoistika Roudnice nad Labem, Náplavní 303, 413 01 Roudnice n.L., Tschechien,
- der Zeltplatz ist auf der gegenüberliegenden Seite der Elbe
- Entfernung:** - über die A38 ca. 560 km
- Ankunft:** - wir können ab späten Nachmittag auf den Zeltplatz, somit alle Zeit der Welt für die Anreise
- Rückreise:** - Freitag, 25.05., nach dem Frühstück in Richtung Lippstadt
- die Anreise zum Wettkampf nach Neuss besprechen wir noch
- Einreisebestimmungen** unter www.Czech.tourist.de
Ausweispflicht: Reisepass oder Personalausweis, Kinderreisepass
- Krankenversicherung:** www.czech-tourist.de/krankenschutz.htm
Die „normalen“ Leistungen sind über die deutsche Krankenversicherungskarte (mitbringen) abgedeckt. Für Zusatzleistungen wird eine Auslandskrankenversicherung empfohlen.
- Währung:** - 1,00 € = 25,50 CZK
- Umtausch für mitgebrachtes Taschengeld können wir vor Ort organisieren
- Verpflegung:** - WSC-Team-Chefkoch Bertram kümmert sich, Mithilfe wird vorausgesetzt
- pro Tag und Person werden wir zunächst 10,- € vor Ort einsammeln
- für Hinreise bitte selbstständig verpflegen; um das Abendessen am Anreisetag kümmert sich Bertram
- Unterkunft:** - in eigenen Zelten, mitgebrachten Wohnmobil/Wohnwagen/usw.
- direkt auf dem Gelände neben der Trainingsstrecke
- Gebäude mit Duschen und Toiletten steht zur Verfügung
- Stromversorgung (eigene Verlängerungskabel mitbringen)
- Allgemeines:** - Fahrzeuge gem. Reiseplanung, Aufteilung WSC- und Teutonia-Bulli nach belieben
- Online-Planung über [WSC AKTUELL](#) über den Link Reiseplanung einzusehen
- Kosten für An- und Rückreise rechnen die Fahrer mit den Mitfahrern selbstständig ab
- keine Kostenübernahme Kraftstoff durch Verein

- Nutzungsgebühr Trainingsstrecke übernimmt der WSC
- Gebühren Stellplätze sind der Homepage des ansässigen Vereins zu entnehmen
- <http://www.kkroudnice.cz/ubytovani.html?lang=de>
- Gebühren Stellplätze für Jugendliche und Wettkampfsportler übernimmt der Verein
- Abrechnung vor Ort
- Trainings- und Interessen-Gruppen werden nach Anmeldung bzw. vor Ort festgelegt
- ein Exkurs/Ausflug nach Prag organisieren wir vor Ort

Haftung:

- Jugendliche Mitreisende ohne Eltern bitte den Haftungsausschluss ausgefüllt mitbringen
- wer den beim Ausstellen des Wettkampfpasses/Gesundheitspass 2018 bereits mitgebracht hat, braucht keinen mehr abgeben

Wer nicht sowieso alles im Wohnmobil oder Wohnwagen mitbringt, möchte bitte an folgendes denken:

- Teller (flach und tief), Schälchen, Besteck (vollzählig), Tasse, Geschirrtuch, Spüllappen
- Zelt, Schlafsack, Matratze/Feldbett
- Taschenlampe
- Sportsachen kurz/lang, Laufschuhe
- normales und festes Schuhwerk
- Paddelsachen (wenn möglich zweiten Satz), Paddelschuhe, Helm, Schwimmweste, Spritzdecke
- Vereinsmaterial kann genutzt werden, beim Packen am Bootshaus ansprechen
- Zahnbürste/-pasta und was zur täglichen Körperpflege dazugehört, Handtuch, Badetuch
- (wer eins hat) WSC-Shirt
- ausreichend warme Kleidung, egal wie die Wetter-Vorhersage ist
- und...´ne Menge guter Laune

Da wir aber ein traumhaftes Zelt- und Paddelwetter haben werden, die kurzen Hosen, Badehosen/-anzug und Schlappen nicht vergessen :-)

Wenn noch Fragen offen sind ruft mich bitte an, da ich von Montag bis Freitag keine bzw. nur schlecht Mails bearbeiten kann. Sollte ich nicht sofort erreichbar sein, rufe ich euch zurück.

Mit sportlichen Grüßen

Jochen Sturm

Wasser- und Wintersport-Club Lippstadt e.V.
 -Abteilungsleiter Wettkampfsport-
 Tel.: 02941/82446
 Mobil: 0151/62509529
 Web: www.wsc-lippstadt.de