

Trainingsplan zur COVID-19 Prävention - WSC Lippstadt. e.V. Stand: 28.05.2020

Tag/ Uhrzeit	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
Montag													TG Max K. / Steffen M.			TG Max Klapper							
Dienstag																	TG Jannis Baier						
Mittwoch															TG David Steinhoff								
																TG Thomas Herbers							
															TG 10.000								
Donnerstag																	TG Lars K. / Sylke B.						
																TG Julian B. / Gitti S.							
Freitag														TG Michael Bolte									
															TG Rainer Staats								
																TG Pascal Keil							
																TG Julian B. / Gitti S.							
Samstag		TG Max K. / Steffen M.				TG Max Klapper									TG Julian B. / Gitti S.								
								TG 10.000															
Sonntag			TG Julian B. / Gitti S.					TG Uli Lemken								TG Lars K. / Sylke B.							
						TG Thomas Wollweber								TG Julian B. / Gitti S.									
Tag/ Uhrzeit	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	

Abteilung Nachwuchstraining

Abteilung Breitensport

Abteilung Wettkampfsport

10.000 Abfahrt