

## Trainingsplan zur COVID-19 Prävention - WSC Lippstadt. e.V. Stand: 28.05.2020

Tag/ Uhrzeit	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
Montag									Projektkurs Ostendorf				TG Max K. / Steffen M.		TG Max Klapper								
Dienstag																	TG Jannis Baier						
Mittwoch															TG David Steinhoff								
																TG Thomas Herbers							
Donnerstag								OGS EvG										TG Lars K. / Sylke B.					
															SUP Training								
																	TG Julian B. / Gitti S.						
Freitag			Projektkurs Hedwig-Schule												TG Michael Bolte								
															TG Rainer Staats								
																TG Pascal Keil							
																TG Julian B. / Gitti S.							
Samstag		TG Max K. / Steffen M.		TG Max Klapper										TG Julian B. / Gitti S.									
							TG 10.000																
Sonntag			TG Julian B. / Gitti S.				TG Uli Lemken							TG Lars K. / Sylke B.									
						TG Thomas Wollweber								TG Julian B. / Gitti S.									
Tag/ Uhrzeit	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	

Abteilung Nachwuchstraining

Abteilung Breitensport

Abteilung Wettkampfsport

10.000 Abfahrt

Schule

SUP