

Handout Training

Allgemeines:

Die aktuelle Fassung der CoronaSchVO erlaubt es den Trainingsbetrieb, mit Einschränkungen, wieder aufzunehmen. Das möchten wir zum Start der Wettkampfsaison nutzen und ein Trainingsangebot im Rahmen der zugelassenen Möglichkeiten anbieten.

Die Regelung des Trainingsbetrieb im Überblick:



Sport

Kontaktfreier Sport ist unter freiem Himmel, auch auf Sportanlagen, mit **höchstens fünf Personen** aus zwei Hausständen **zulässig**.

Auch Gruppen von **höchstens 20 Kindern** im Alter bis einschließlich **14 Jahre** unter Aufsicht können **gemeinsam unter freiem Himmel Sport treiben**.

gilt für ganz Nordrhein-Westfalen mit einer stabilen 7-Tage-Inzidenz von unter 100

GILT AB 8. MÄRZ

Trainingsplan:

Die Teilnehmer einer Trainingsgruppe werden von ihrem jeweiligen Trainer informiert. Sollte die CoronaSchVO weitere Lockerungen zulassen werden wir euch umgehend informieren und die Gruppen entsprechend anpassen. Informationen bzgl. Trainingszeit und -ort erhaltet ihr von euren Trainern oder findet diese im Trainingsplan auf der Website (Beachte: aktueller Stand xx.xx.xxxx).

Umkleidemöglichkeiten:

Die Umkleiden und Sanitären Anlagen können euch noch nicht zur Verfügung gestellt werden. Damit ihr euch zumindest ein bisschen witterungsgeschützt umziehen könnt stehen euch die aus dem letzten Jahr bekannten Outdoor Umkleiden zur Verfügung. Auch diese werden, sofern benötigt in ihren Kapazitäten erweitert. Für die Umkleide kann keine Haftung übernommen werden. Persönliche Gegenstände sind im Bootsraum/Auto/Box zu verschließen.



Ihr habt Fragen zum Thema Training? Kein Problem! Sprecht mit euren Trainern oder meldet euch bei uns.

Pascal Keil: p.keil@wsc-lippstadt.de

Lars Koebe: l.koebe@wsc-lippstadt.de

Bis dahin die besten Grüße, wir sehen uns bald!