

Ersatztrainingsplan nach CoronaSchVO - Stand 29.03.2021

Tag / Uhrzeit	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Tag / Uhrzeit
09:30 - 10:00									09:30 - 10:00
10:00 - 10:30			Training EvG.	Training EvG. 07:45 - 09:15					10:00 - 10:30
10:30 - 11:00							TG Leon Sturm Till Kämmerling		10:30 - 11:00
11:00 - 11:30									11:00 - 11:30
11:30 - 12:00									11:30 - 12:00
12:00 - 12:30							TG Max Klapper Steffen Menze		12:00 - 12:30
12:30 - 13:00									12:30 - 13:00
13:00 - 13:30									13:00 - 13:30
13:30 - 14:00									13:30 - 14:00
14:00 - 14:30									14:00 - 14:30
14:30 - 15:00		Projektkurs EvG.							14:30 - 15:00
15:00 - 15:30									15:00 - 15:30
15:30 - 16:00									15:30 - 16:00
16:00 - 16:30									16:00 - 16:30
16:30 - 17:00									16:30 - 17:00
17:00 - 17:30		Projektkurs EvG.							17:00 - 17:30
17:30 - 18:00	TG Max Klapper Steffen Menze		TG Jannis Baier Enya Tollwerth	TG Steffen Menze (U10)		NA Training Rainer Staats Michael Bolte			17:30 - 18:00
18:00 - 18:30		SUP Training			SUP Training				18:00 - 18:30
18:30 - 19:00		Wildwasser			Technik				18:30 - 19:00
19:00 - 19:30									19:00 - 19:30
19:30 - 20:00									19:30 - 20:00
20:00 - 20:30									20:00 - 20:30
20:30 - 21:00									20:30 - 21:00
21:30 - 22:00									21:30 - 22:00
Abteilung Wettkampfsport		Nachwuchs- und Anfängertraining		Breitensport		Schulkooperation			