



## **Hausordnung Krafraum „Pumpstation“**

**01.06.2020**

### **Vorwort**

Der WSC Lippstadt e.V. stellt seinen Mitgliedern durch eine Kooperation mit dem Ostendorf-Gymnasium Lippstadt in dessen Räumlichkeiten Geräte zum Fitnessbetrieb zur Verfügung. Diese dürfen seitens der Schule in eigener Zuständigkeit genutzt werden.

### **1. Trainingszeiten und Nutzerkreis**

Die Benutzung der Räumlichkeiten inklusive Geräte ist nur ordentlichen Mitgliedern durch Anleitung eines Trainers gestattet. Den Mitgliedern wird die Möglichkeit geboten die Räumlichkeiten in eigener Verantwortung zu nutzen. Voraussetzung dafür ist eine Einweisung in die Geräte, Erfahrung in Kraft- und Fitnessstraining sowie die Zustimmung der Leitung des Krafraums. Das Training erfolgt auf eigene Gefahr.

### **2. Hygiene**

Während des Training ist ein großes Handtuch zu benutzen, welches die Auflageflächen des Körpers auf Sitz- und Lehnflächen der Geräte und auf den Matten bedecken soll. Das Training ist nur mit bedecktem Oberkörper durchzuführen. Das Mitführen von Haustieren ist verboten.

### **3. Ordnung und Sauberkeit**

Die Benutzung des Krafraums ohne Straßenschuhe ist erwünscht. Die Reinigung des Krafraums erfolgt eigenständig aber nachhaltig verpflichtend über den Reinigungsplan. Jeder hat so zu trainieren, dass sich kein anderer belästigt fühlt. Alle Geräte verbleiben an ihrem Standort. Gewichte, Hanteln und ähnliches sind nach ihrer Benutzung wieder ordnungsgemäß zurück zu räumen. Für Wertsachen und Kleidung wird die Haftung ausgeschlossen. An den Geräten entstandene Schäden müssen sofort gemeldet werden.

### **4. Mülleimer**

Im Mülleimer sind keine Bioabfälle zu lagern. Der Mülleimer ist nur in Verwendung eines Müllbeutels zu benutzen. Die jeweils erste Trainingsgruppe eines Wochenendes (Sa/So) leert eigenständig den Mülleimer.

### **5. Verstöße**

Verstöße gegen die Hausordnung führt zum sofortigen und vorübergehenden Ausschluss aus dem Trainingsbetrieb.

### **6. Corona-Pandemie**

Aufgrund der aktuellen Situation muss ergänzend zur Hausordnung auch das Corona-Hygienekonzept in aktuellster Fassung eingehalten werden.

### **Leitung Pumpstation**

**Julian Bolte**

[j.bolte@wsc-lippstadt.de](mailto:j.bolte@wsc-lippstadt.de)

**Pascal Keil**

[p.keil@wsc-lippstadt.de](mailto:p.keil@wsc-lippstadt.de)